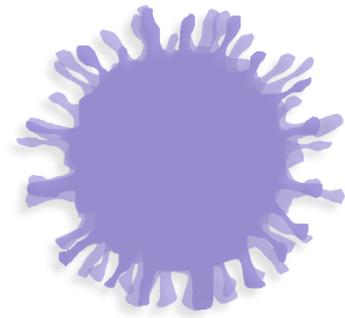




DES MINISTÈRES  
ÉCONOMIQUES  
ET FINANCIERS

secrétariat  
général



# COVID19 (Coronavirus)

---

Prévenir les risques

Je suis en formation

« Se protéger soi-même et protéger les autres est  
essentiel »

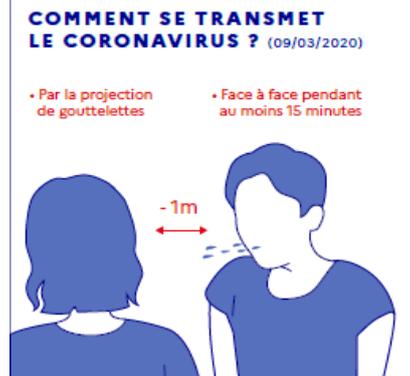
Juillet 2020

## RAPPEL GENERAL DES PRECONISATIONS DE BASE

### Les gestes barrières et de distanciation



Les gestes barrières



Les règles de distanciation



En fonction des situations, port du masque, il peut être obligatoire dans certains lieux. Il vient toujours en complément des autres mesures

### JE ME LAVE LES MAINS AVEC DU SAVON

**Pendant 30 secondes** en me frottant les ongles, le bout des doigts, la paume et l'extérieur des mains, les jointures et les poignets.

**En moyenne toute les heures** et surtout :  
**Avant** de boire, de fumer, d'aller manger, de préparer à manger  
**Après** être allé aux toilettes, un trajet en transport en commun

**Je les sèche de préférence avec une serviette ou un mouchoir jetable**

En l'absence d'accès immédiat à un point d'eau l'utilisation d'une solution hydro-alcoolique est efficace si les mains sont propres et sèches et après avoir vérifié l'absence de contre-indication.



## JE PRATIQUE UNE AUTO SURVEILLANCE

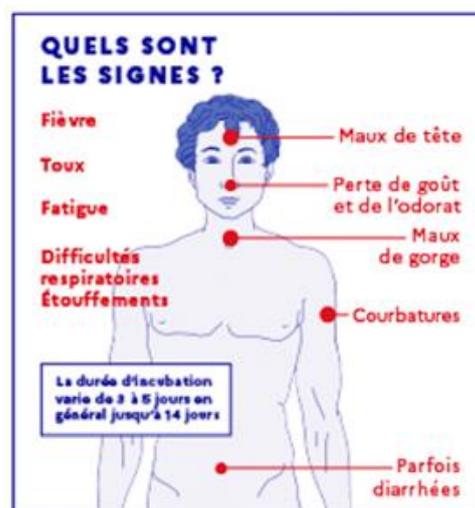
**L'auto surveillance est un moyen simple de stopper l'épidémie. Elle doit se pratiquer avant de se rendre en formation**

### Quels sont les symptômes qui peuvent faire penser au COVID 19 ?

La fièvre fait partie des symptômes pouvant évoquer une infection à COVID mais d'autres signes précoces doivent alerter.

**Parmi les symptômes précoces, on relève :**

- la sensation de fièvre ;
- les courbatures, la fatigue inhabituelle
- la toux ;
- les maux de têtes inhabituels ;
- la perte de goût et de l'odorat ;
- les signes rhinopharyngés (nez qui coule, maux de gorge) ;
- les difficultés respiratoires ;
- les symptômes digestifs (diarrhée, par ex).



### Que dois faire en cas de symptômes ?

Je reste dans mon logement, j'évite les contacts, je porte un masque.

J'appelle un médecin dès le début des symptômes ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je préviens de mon absence le service de la scolarité qui prévient le médecin de prévention. En effet, il sera important d'identifier tous les contacts potentiels afin qu'ils soient isolés et testés.

En cas de diagnostic confirmé, j'adresse mon arrêt maladie au service de la scolarité de mon établissement

**Application STOP COVID :** cet outil sanitaire permet de vous prévenir immédiatement si vous avez été en contact avec une personne testée positive au Covid-19, même si vous ne la connaissez pas. (Par exemple dans les transports en commun, les commerces...)

Grâce à cette alerte, vous pouvez vous isoler, consulter votre médecin et, le cas échéant, avoir accès à un test. STOPCOVID permet ainsi de se protéger, de protéger les autres et d'aider les personnels soignants en cassant les chaînes de transmission.

## JE ME RENDS AU CENTRE DE FORMATION

### JE PRENDS CONNAISSANCE DU PLANNING DES COURS ET DES HORAIRES D'ARRIVEE

#### ● J'UTILISE LES TRANSPORTS EN COMMUN

1-Dès l'entrée, je porte un masque (*masque non sanitaire catégorie 1 ou un masque sanitaire dit chirurgical*), je respecte les recommandations d'utilisation (cf. infra).

2-Je prends les mesures de précautions d'usage, distanciation de 1 m avec les autres passagers, et j'adopte les mesures barrières

3-A la sortie je me frictionne les mains avec du gel hydro alcoolique

#### ● JE SUIS EN COVOITURAGE

1-Le covoiturage est possible, d'une manière générale dans une voiture de 5 places, il est possible d'être à 3 : le conducteur à l'avant et 2 places à l'arrière, la place du milieu étant à éviter.

2-Dans tous les cas je porte un masque (*masque non sanitaire catégorie 1 ou masque sanitaire dit chirurgical*)

3-La voiture est aérée régulièrement. Le système de climatisation ne doit pas générer de flux d'air directement vers les passagers comme pour les ventilateurs, le recyclage de l'air doit être évité. Le système de climatisation doit être entretenu.

4-Je respecte les gestes barrières, je me frictionne les mains avec du gel hydro alcoolique avant de rentrer. Et j'évite de toucher les surfaces de contact

5-Je garde mes affaires sur mes genoux ou dans le coffre

6-Les surfaces de contact devront être nettoyées régulièrement

## SUR LE LIEU DE LA FORMATION

1. **Je porte un masque** (masque non sanitaire catégorie 1 ou masque sanitaire type chirurgical) je respecte les recommandations d'utilisation (si j'ai des masques jetables, je veille à les jeter dans les poubelles appropriées)
2. **Je respecte le cheminement pour me rendre en salle de cours et les règles de distanciation, je respecte la jauge qui a été indiquée pour prendre les ascenseurs,**
3. **En salle de cours**, une fois arrivé(e) à ma place, je veille à nettoyer avec un papier jetable et le produit désinfectant(ou des lingettes pré imprégnées) mis à ma disposition le plan de travail et mon ordinateur. Je mets mes affaires personnelles (vêtements, sac) sur le siège d'à côté, je n'utilise pas le porte manteau, ni les vestiaires, ni les casiers. Je conserve mon masque.
4. **En amphithéâtre** : pour entrer et sortir je respecte les règles de distanciation, j'évite les attroupements, je respecte les emplacements qui ont été identifiés, je garde mon masque.
5. Dans tous les cas, j'évite de prêter le matériel (brochure stylo...)
6. Pour me désaltérer, je dispose de ma propre bouteille
7. Je respecte les consignes en matière de pause et de planning pour la restauration afin d'éviter l'afflux des personnes au même moment
8. **Utilisation des toilettes** Les toilettes sont utilisées de façon habituelle et les mains sont lavées selon les gestes recommandés, en refermant le robinet avec un papier ou avec mon coude
9. En cas d'évacuation incendie (exercice, ou alerte) je respecte les consignes qui me sont données je garde mon masque.

Je respecte les gestes barrières et les règles de distanciation en toutes circonstances

## UNE PERSONNE PRESENTE DES SIGNES POSSIBLES DE COVID 19

La personne tousse, a de la fièvre, frissonne

1. Je me tiens à distance de la personne à plus de 1 m ;
2. Je l'invite à se mettre dans une pièce isolée à porter un masque s'il y en a de disponible, et je l'invite à se laver avec du gel hydro alcoolique et appelle mon responsable (ou le service de sécurité et de secours du bâtiment s'il en existe un) ;
3. Je rassure la personne et la tiens au courant ;
4. Mon responsable renvoie l'agent à son domicile en s'assurant que, médicalement, il peut retourner chez lui sans risque, il peut appeler un médecin de ville ou faire le 15 si les symptômes sont inquiétants (malaise, difficultés respiratoires) ;
5. Le médecin de prévention est tenu informé et fera une communication auprès du collectif

### JE PORTE UN MASQUE: LES RECOMMANDATIONS

Dans tous les cas le port d'un masque complète les gestes barrières mais ne les remplace pas

Il est donc impératif de respecter les règles de distanciation, les gestes barrières, les mesures organisationnelles et les procédures de nettoyage.

**Comment bien utiliser un masque ?**

- Avant de mettre le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.
- Attrapez votre masque par les élastiques et placez-le sur votre visage.
- Dépliez-le de manière à ce que le nez et le menton soient bien couverts.
- Une fois que vous l'avez positionné, vous ne devez plus du tout le toucher.
- Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains avant de l'enlever.

**Les erreurs à éviter**

- Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.
- Porter son masque sans recouvrir son menton.
- Toucher son masque une fois qu'il est positionné.
- Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.
- Réutiliser un masque après l'avoir enlevé.

Le numéro vert d'informations sur le coronavirus :  
**0 800 130 000**  
(appel gratuit)  
ou  
[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

Le numéro vert d'informations sur le coronavirus :  
**0 800 130 000**  
(appel gratuit)  
ou  
[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)